



## REŠPEKTOVAŤ A BYŤ REŠPEKTOVANÝ®

Kurz o komunikácii a postupoch, ktoré vymedzujú hranice, podporujú zodpovednosť a sebaúctu a budujú dobré vzťahy

1. seminár: 21. 11. 2024 od 9.00 do 16.30 hod.

### EMÓCIE

Ciele výchovy, každodenná komunikácia a potreby detí. Socializácia a sebaúcta. Stanovovanie hraníc správania sa a vývinové úlohy detí. Poznatky o fungovaní mozgu - jeden z argumentov pre rešpektujúci prístup. Základné fakty o emóciách. Súvislosť medzi emóciami a ľudskými potrebami. Zvládanie vlastných emócií - impulzívny a vedomý spôsob. JA-správa a TY-správa. Ako učiť deti hovoriť o tom, čo prežívajú a čo potrebujú. Emočná inteligencia.

2. seminár: 9. 12. 2024 od 9.00 do 16.30 hod.

### KOMUNIKAČNÉ ZRUČNOSTI

Rôzne spôsoby, ako reagujeme na emócie u druhých. Formy empatickej reakcie. Rešpektujúci vs. mocenský model vzťahov vo výchove a vzdelávaní detí aj medzi dospelými. Poslušnosť a jej riziká vs. zodpovednosť. Obsah a forma vyjadrovania požiadaviek. Komunikačné zručnosti - opisný jazyk, informácie, výber, otvorené otázky, jedno slovo.

3. seminár: 29. 1. 2025 od 9.00 do 16.30 hod.

### ČO NAMIESTO TRESTANIA

Zásady rešpektujúcej komunikácie. Vnútoraná a vonkajšia motivácia k učeniu a práci. Prírodný dôsledok a sociálny dôsledok nežiaduceho správania sa detí. Následná reakcia dospelého - trest alebo vedenie k zodpovednosti? Riziká trestov. Postupy pri nevhodnom správaní sa detí. Vytváranie návykov u detí, prevencia a riešenie každodenných "krízových" situácií a konfliktov medzi deťmi.

4. seminár: 13. 2. 2025 od 9.00 do 16.30 hod.

### AKO VYJADROVAŤ UZNANIE A OCENENIE

Vyjasnenie pojmov odmena, pochvala. Riziká odmien a pochvál. Ako poskytovať spätnú väzbu a vyjadrovať uznanie bez toho, aby sme vytvárali závislosť na autorite. Rešpektujúca komunikácia pre každý deň.

Lektori: RNDr. Tatiana Piovarčiová, Mgr. Mirka Kumančíková

Miesto: Online cez ZOOM

Príhlásenie online najneskôr do 28. 8. 2024 Link na príhlásenie <https://forms.gle/BTiWg9ENbsKzi5b77>

Organizačný garant: Mirka Kumančíková, [mirka.respektovat@gmail.com](mailto:mirka.respektovat@gmail.com)

Účastnícky poplatok: 170,- €, úhrada do 25. 9. 2024.

Príhláseným účastníkom pošleme ďalšie informácie k úhrade účastníckeho poplatku.